

Dal Vangelo secondo Matteo

Giovanni, che era in carcere, avendo sentito parlare delle opere del Cristo, per mezzo dei suoi discepoli mandò a dirgli: “Sei tu colui che deve venire o dobbiamo aspettare un altro?”. Gesù rispose loro: “Andate e riferite a Giovanni ciò che udite e vedete: i ciechi riacquistano la vista, gli zoppi camminano, i lebbrosi sono purificati, i sordi odono, i morti risuscitano, ai poveri è annunciato il Vangelo. E beato è colui che non trova in me motivo di scandalo!”.

IL VUOTO DELL' ANIMA *Sculptura in bronzo di Jean Louis Corby-Ginevra*



L'artista rappresenta qui una persona chinata su se stessa che si guarda dentro e trova un vuoto. Questo vuoto può essere dovuto a un dolore, a un senso di colpa, a delle difficoltà che la vita ci pone nel corso del cammino. Forse anche tu stai vivendo una situazione simile, magari più contenuta, ma non per questo meno delicata. Come rialzare lo sguardo? Chi può riempire quel vuoto interiore? Dove sta la misericordia del Signore in tutto questo?

CONFESSIONE DI LODE

Ci soffermiamo sugli aspetti della nostra vita per i quali vogliamo dire grazie a Dio. Vogliamo essere dei cercatori di gioia capaci di aguzzare la vista per vedere il buono e il bello che c'è nella nostra vita. Rendi grazie al Signore per le persone che hai a fianco e per ciò che ti testimoniano; prova a dire grazie per una cosa bella che hai potuto vivere (un'esperienza, una nuova relazione, un'opportunità ecc.)

CONFESSIONE DI VITA

Ci mettiamo faccia a faccia con le nostre azioni. Non vogliamo semplicemente elencare i nostri peccati e le nostre mancanze, ma riconoscerle nella misura in cui pesano sulla nostra coscienza e oscurano il nostro cuore. Dio è sempre pronto a perdonare, ma prima dobbiamo essere disposti a guardare in faccia le nostre debolezze e a portarle alla luce.

- CREDO IN DIO E NEL SUO AMORE PER ME?
- PARTECIPANO ALLA MESSA E PREGO REGOLARMENTE OPPURE MI RIVOLGO A DIO SOLO NEI MOMENTI DI BISOGNO?
- MI FIDO DEL SIGNORE CHE MI CONDUCE PER MANO?
- RISPETTO LA LIBERTÀ ALTRUI? SONO ONESTO E GIUSTO CON TUTTI?
- SO GIOIRE DELLA GIOIA DEGLI ALTRI?
- SO PERDONARE E AIUTARE IL PROSSIMO?
- HO CURA DEGLI ULTIMI, DEI POVERI E DEI MALATI?
- MI PREOCCUPO TROPPO DEI MIEI BENI E DELL'APPARIRE?
- COME USO IL MIO TEMPO? SONO PIGRO O SVOGLIATO?
- SO RINUNCIARE A QUALCOSA DI MIO PER FARNE DONO AGLI ALTRI O VOGLIO TUTTO E TUTTI PER ME?
- SONO FELICE E GRATO DI QUELLO CHE HO O CERCO LA FELICITÀ ALTROVE?
- MI CAPITA DI FARMI PRENDERE DALL'ANSIA DI VOLER FERMARE IL TEMPO SENZA GUSTARE DAVVERO IL PRESENTE?
- COME VIVO LE MIE CROCI QUOTIDIANE? CERCO COLPEVOLI E QUALCUNO DI CUI LAMENTARMI O LE VIVO COME OCCASIONE DI CRESCITA E CONVERSIONE? COME MI PONGO DAVANTI ALLE CROCI DI CHI MI STA ACCANTO?
- COME SONO LE MIE BRACCIA? TESE PER CHIEDERE SPERANZA, APERTE E CAPACI DI RICONCILIAZIONE O CHIUSE E TRISTI?