



## Meditazioni quaresimali i dieci comandamenti



Mercoledì 3 marzo

**Non avrai altro Dio**

con Laura Teli

ore 20.30 in Oratorio e in diretta  
sul canale YouTube

«Oratorio - don Carlo Angeloni Torre Boldone»

### IL SIGNORE È LA MIA VITA

Quanta sete nel mio cuore:  
solo in Dio si spegnerà.  
Quanta sete di salvezza:  
solo in Dio si sazierà.  
L'acqua viva che ci da'  
sempre fresca sgorgherà.

**Il Signore è la mia vita;  
Il Signore è la mia gioia.**

Se la strada si fa oscura,  
spero in Lui mi guiderà.  
Se l'angoscia mi tormenta,  
spero in Lui mi salverà.  
Non si scorda mai di me,  
presto a me riapparirà.

Nel mattino io Ti invoco:  
Tu mio Dio risponderai.  
Nella sera rendo grazie:  
Tu mio Dio ascolterai.  
Al Tuo monte salirò  
e vicino Ti vedrò.

Custodisci, o Padre, la tua famiglia nell'impegno delle buone opere; confortala con il tuo aiuto nel cammino della vita e guidala al possesso dei beni eterni. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

### Dal libro dell'Esodo

<sup>1</sup>Queste sono le parole che Dio pronunziò sul Sinai:

<sup>2</sup>Io sono il Signore, tuo Dio, che ti ha fatto uscire dall'Egitto, dove tu eri schiavo.

<sup>3</sup>Non avere altro Dio oltre a me.

<sup>4</sup>Non fabbricarti nessun idolo e non farti nessuna immagine di quello che è in cielo, sulla terra o nelle acque sotto la terra. <sup>5</sup>Non devi adorare né rendere culto a cose di questo genere. Perché io, il Signore, sono il tuo Dio e non sopporto di avere rivali, punisco la colpa di chi mi offende anche sui figli, fino alla terza e alla quarta generazione; <sup>6</sup>al contrario tratto con benevolenza per migliaia di generazioni chi mi ama e ubbidisce ai miei ordini.

<sup>7</sup>Non usare il nome del Signore, tuo Dio, per scopi vani, perché io, il Signore, punirò chi abusa del mio nome.

<sup>8</sup>Ricordati di consacrarmi il giorno di sabato: <sup>9</sup>hai sei giorni per fare ogni tuo lavoro; <sup>10</sup>ma il settimo giorno è il sabato consacrato al Signore, tuo Dio: in esso non farai nessun lavoro: né tu, né tuo figlio, né tua figlia, né il tuo schiavo, né la tua schiava, né il tuo bestiame e neppure il forestiero che abita presso di te. <sup>11</sup>E farai così perché io, il Signore, ho fatto in sei giorni il cielo, la terra e il mare e tutto quel che contengono, ma poi mi sono riposato il settimo giorno; per questo ho benedetto il giorno di sabato e voglio che sia consacrato a me.

### PADRE NOSTRO

#### Cantico dei redenti

**Il Signore è la mia salvezza  
e con Lui non temo più,  
perché ho nel cuore la certezza  
la salvezza è qui con me.**

Ti lodo Signore perché  
un giorno eri lontano da me,  
ora invece sei tornato  
e mi hai preso con te.

Fate conoscere ai popoli  
tutto quello che Lui ha compiuto  
e ricordino per sempre,  
ricordino sempre che il suo nome è grande.