

## **LECTIO DIVINA**

### **SOLENNITA' DELLA PENTECOSTE**

Canto: Vieni, vieni, Spirito d'amore

Vieni, vieni, Spirito d'amore,  
ad insegnar le cose di Dio.  
Vieni, vieni, Spirito di pace,  
a suggerir le cose che Lui ha detto a noi.

Noi t'invochiamo, Spirito di Cristo,  
vieni Tu dentro di noi.  
Cambia i nostri occhi, fa che noi vediamo  
la bontà di Dio per noi. **Rit.**

Vieni o Spirito dai quattro venti  
e soffia su chi non ha vita.  
Vieni o Spirito, soffia su di noi  
perché anche noi riviviamo. **Rit.**

Insegnaci a sperare, insegnaci ad amare.  
Insegnaci a lodare Iddio.  
Insegnaci a pregare, insegnaci la via.  
Insegnaci Tu l'unità. **Rit.**

#### **Preghiamo:**

O Dio, creatore e Padre,  
infondi in noi il tuo alito di vita:  
lo Spirito che si librava sugli abissi delle origini  
torni a spirare nelle nostre menti e nei nostri cuori,  
come spirerà alla fine dei tempi  
per ridestare i nostri corpi alla vita senza fine.  
Per Cristo nostro Signore.

## **Dal Vangelo secondo Giovanni (20, 19-23)**

La sera di quel giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: «Pace a voi!». Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore.

Gesù disse loro di nuovo: «Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi». Detto questo, soffiò e disse loro: «Ricevete lo Spirito Santo. A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati».

## **Esposizione dell'Eucarestia**

### **Canto: T'adoriam, Ostia divina**

T'adoriam, Ostia divina,  
t'adoriam, Ostia d'amor:  
tu dell'angelo il sospiro,  
tu dell'uomo sei l'onor:

Tu dei forti la dolcezza,  
tu dei deboli il vigor,  
tu salute dei viventi,  
tu speranza di chi muor.

Ti conosca il mondo e t'ami,  
tu la gioia d'ogni cuor;  
ave, o Dio nascosto e grande,  
tu dei secoli il Signor.

## **Tempo di riflessione**

Per la riflessione orante:

- Accogliere il Risorto, fonte della pace,
- è trovare vita piena e vera.
- Il dono della gioia in Cristo toglie dallo smarrimento e dalla paura.
- Lo Spirito del Risorto porta rinnovamento e perdono.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Veni, Sancte Spiritus**  
**Veni, Sancte Spiritus**

Preghiera del PADRE NOSTRO

Donaci, o Padre, la luce della fede  
e la fiamma del tuo amore,  
perché adoriamo in spirito e verità  
il nostro Dio e Signore, Cristo Gesù,  
presente in questo santo sacramento.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

## **Benedizione eucaristica**

Dio sia benedetto  
Benedetto il Suo Santo Nome  
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo  
Benedetto il nome di Gesù  
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore  
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue  
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito  
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima  
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione  
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione  
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre  
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo  
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi

### **Canto: Ti ringrazio**

Ti ringrazio, o mio Signore,  
per le cose che sono nel mondo,  
per la vita che Tu mi hai donato,  
per l'amore che tu nutri per me.

**Alleluia, o mio Signore!**  
**Alleluia, o Dio del cielo!**  
**Alleluia, o mio Signore!**  
**Alleluia, o Dio del ciel!**

Quando il cielo si vela d'azzurro  
io Ti penso e Tu sei con me:  
non lasciarmi cadere nel buio,  
nelle tenebre che la vita ci dà.